

## RAJEUNISSEMENT DU REGARD : TRAITEMENT PAR LA RADIOFREQUENCE FRACTIONNEE ABLATIVE LOKTAL®

Le Vieillessement du Regard est précoce Il a un rôle essentiel dans le vieillissement du visage ; c'est la raison pour laquelle, il est un motif fréquent de consultation anti-âge.

A ce jour, afin d'obtenir un résultat satisfaisant dans le rajeunissement du regard, il est nécessaire de combiner plusieurs techniques. L'utilisation de la radiofréquence fractionnée Loktal® permet avec une seule technologie, de traiter la totalité du vieillissement du regard.

Le vieillissement du regard.



### Mécanisme et signes cliniques

Avant tout traitement, il est nécessaire de comprendre la physiopathologie et l'étiologie du vieillissement du regard afin d'apporter un traitement adapté.

Les mécanismes responsables sont :

-l'amincissement et la perte d'élasticité de la peau, responsable d'un dermatochalazis (soit un excès de peau de la paupière inférieure)

-Le vieillissement musculaire avec notamment

Le releveur de la paupière dont le vieillissement provoque une ptose de la paupière supérieure, Le muscle orbitaire, qui permet la fermeture de l'œil et dont les mouvements répétés, est responsables des rides périorbitaires et en particulier les rides de la patte d'oie.

-la fonte graisseuse.

Le vieillissement est responsable d'une re-répartition des volumes graisseux et ainsi on voit apparaître les poches graisseuses au niveau des paupières inférieures et supérieures (hernies graisseuses visibles au niveau du canthus interne de l'œil) et un creux sous-jacent majorant le cerne.

### Traitements actuels existants :

- la prévention (protection solaire, l'hydratation, lutte contre le stress oxydatif)
- la toxine botulique : action sur les muscles
- les peeling (TCA et Phénol) : resurfacing , traitement des taches et stimulation collagénique
- le plex'r® ou plasmajet® (traitement des excès cutanés)
- les lasers ablatifs (excès cutanés et resurfacing)
- la radiofréquence non fractionnée (traitement de l'élastose cutanée)
- la radiofréquence fractionnée.

Nous avons choisi de mettre en avant l'intérêt de complexe médico-chirurgical de radiofréquence fractionnée Loktal®, car il permet de traiter le vieillissement du regard dans sa totalité avec une seule technologie.

### QU'EST-CE QUE LA RADIOFREQUENCE FRACTIONNEE LOKTAL

La radiofréquence fractionnée ablatrice est une procédure qui utilise un système de fractionnement d'énergie, aléatoire, tout en respectant un temps de relaxation thermique de tissus. Il agit de manière similaire au laser CO2 fractionné, mais en utilisant une source d'énergie différente.

Dans la radiofréquence fractionnée ablatrice, des courants alternatifs à haute fréquence génèrent un champ magnétique qui est libéré à la pointe de l'électrode couplée à l'appareil sous formes d'ondes électromagnétiques.

Selon le type de courant sélectionné et le choix du filtrage de l'onde, on obtient un mode fractionné, une coupe ou une coagulation.

Le choix de la pièce à main (pointe) utilisée, déterminera la concentration d'énergie en un point ; plus la zone de contact est importante, plus le pouvoir d'ablation de vaporisation est important.

En fonction de l'indication, un protocole est établi avec le choix d'une pièce à main, du type d'onde, du temps de relaxation, du fractionnement de l'onde et la puissance

### **CONTRE-INDICATIONS A LA RADIOFREQUENCE FRACTIONNEE ABLATIVE**

Les contre indications sont :

- Implants électriques (pace maker, défibrillateur), ou métalliques superficiels(fil d'or...),
- Femme enceinte,
- Traitement par rétinoides per os en cours ou depuis moins d'un an, ou médicaments photosensibilisants en cours ou arrêtés depuis moins de 3 mois,
- traitement local par corticoïdes sur la zone à traiter ou acide tretinoïques locaux
- herpès récurrent sur la zone à traiter ou infection en cours locale
- allergie à la xylocaïne (pour le Lima)
- Maladie systémique en évolution (cancer ou antécédents de cancer, maladie cardiaque, diabète instable)
- Problème de coagulation et/ou traitement anticoagulant (pour le Lima)

### **TRAITEMENT DE LA PTOSE DE LA PAUPIERE SUPERIEURE**

Le traitement de la ptose de la paupière supérieure se fait en 2 temps :

Un premier temps, va permettre de remonter la queue du sourcil

Le 2 ème temps va traiter l'excès de peau de la paupière supérieure.



Pièce à main : fraxx 64 Aiguilles

### **PROTOCOLE 1**

Application d'une crème anesthésiante pendant 30 Min à 1 heure avant l'acte

Désinfection avec séptéal® ou chlorhexidine

Application pendant 15 min de compresses imbibées de NaCl stérile

*Réglage des paramètres :* Forme onde : mode cut

Séquence : low ou médium

Puissance : de 45 à 60W

2 Passages croisés

### **INTERET**

L'utilisation de la « frax 64 » permet une rapidité de traitement, qui couplé à la fonction smartshot (répartition de l'énergie sur les différentes pointes) permet la vaporisation de micro points, tout en laissant du tissu sain entre les points d'impact.

La réparation du derme par néocollagénèse est plus rapide.

Il en résulte un effet tenseur et surfaçant avec un minimum de contrainte.

Suites de traitement :

Les suites du traitement sont simples

On note l'apparition de croûtelles à 48h qui doivent tomber spontanément en 5 à 8 Jours

Il y a peu d'éviction sociale, retour à la normale en 8 jours

Il est indispensable d'éviter toute exposition solaire pendant un mois,

une protection solaire est nécessaire pendant 3 mois.

Et enfin, il faut éviter le maquillage pendant 7 jours, pour ne pas arracher les croûtelles.

### **TRAITEMENT DE L'EXCES CUTANE**

Pièce à main : Electrode électro-chirurgicale micro boule



Réglages :

Onde fulgurante, entre 5 et 10W

Faire des points de vaporisation rapprochés selon le même protocole que le Plasmajet® ou le plex'r®

La préparation et les suites de traitement sont identiques au protocole 1

Il est réservé aux phototypes 1 à 3 ; il est indispensable de ne pas appuyer sur la pointe pour éviter les hyperpigmentations.

### **TRAITEMENT DES RIDES PERI-ORBITAIRE**

Pour traiter les rides de la patte d'oie, on suivra le protocole 1 avec la même pièce à main (fraxx 64)

La seule chose à adapter sera la puissance en fonction de l'épaisseur de peau.

### **TRAITEMENT DE LA PAUPIERE INFERIEURE**

Il vise, dans un premier temps, à traiter la poche de la paupière inférieure :

Pièce à main LIMA 4 ou 8 : électrodes constituées de 4 à 8 micro aiguilles de 1,5 mm de long en tungstène. Elles passent l'épiderme et agissent directement dans le derme .



Protocole 2: désinfection locale avec séptéal ®ou chlorhexidine,

Injection sur la zone à traiter de Xylocaïne Adrénalinée 1 %, en soulevant le derme,

Réglage : Forme de l'onde CUT

Séquence : mode pulse

Puissance 30 W

1 passage, sans chevauchement, à 2 mm de la bordure ciliaire, en couvrant toute la zone à traiter.

On espacera les impacts de 2 mm, permettant un quadrillage complet de la poche.

C'est l'onde magnétique qui permettra la pénétration de l'aiguille et non notre appui.

Suites de traitement :

Appliquer un pansement micropore à retirer après 24 h

Puis application d'une crème réparatrice type cicaplast® 2 fois par jour .

On note dans les suites un oedème pendant 3-4 jours et quelques croutelles .

L'oedème pourra être atténué par la prise de Bromélaïne .

Une à deux séances espacées de 6 semaines sont parfois nécessaires.

Les résultats définitifs seront obtenus 3 mois après la fin du traitement.

Après 3 mois, ce traitement pourra être complété par une séance de radiofréquence fractionnée avec la pièce à main Fraxx 64, afin de lisser la peau.

Cette même technique pourra être utilisée pour le traitement de la poche malaire.

Cette technologie est l'une des rares à avoir une efficacité sur la poche malaire.

La radiofréquence fractionnée ablative Loktal® peut aussi traiter d'autres pathologie du contours de l'œil comme le xanthélasma, les syringomes, les grains de millium.

## CONCLUSION

La radiofréquence fractionnée ablative Loktal® est très intéressante dans le traitement du rajeunissement du regard car il permet avec une seule technologie, de traiter chaque élément responsable du vieillissement du regard avec un minimum d'effet secondaire.

Cette plateforme avec de nombreuses pièces à main amovibles, donne un large horizon de possibilités thérapeutiques et probablement d'autres à venir.

Bibliographie :

(1) Gabriela Casabona, Carla Presti, Merlei Manzini, Carlos D'Apparecida Santos Machado Filho

Fractional ablative radiofrequency: a pilot study of twenty cases involving rejuvenation of the lower eyelid. Surg Cosmet Dermatol 2014;6(1):505.

(2) Aymar E. Sperli, Electrosurgical peeling, Rev. soc. Bras. Cir. Plas. Estet.

Reconst. Sao Paulo, V11, n°1, P21-34 Reconst. Sao Paulo, Janv/Abril 1996

(3) Galatoire, S. Morax, Vieillissement péri-oculaire ; physiopathogénie,

aspect clinique et prise en charge, Annales de dermatologie et de vénéréologie (2009), 136, S137-S141

(4) V. Gassiaa,\*, T. Michaudb, Les techniques d'injection du haut du visage :

front et glabeller, pattes d'oie, région péri-oculaire, Les techniques d'injection du haut du visage : front et glabeller, pattes d'oie, région péri-oculaire

(5) Emerson Vasconcelos de Andrade Lima, Mariana de Andrade Lima, Daniela Takano,

Microneedling experimental study and classification of the resulting injury, Surg Cosmet Dermatol

2013;5(2):1104.