



DOCTEUR ANGÉLIQUE CAPELLE VOISIN

MÉDECIN SEXOLOGUE - DIPLÔMÉE DE GYNÉCOLOGIE

9 Av. d'Anjou, 85100 Les Sables-d'Olonne

DÉSIR ET PLAISIR FÉMININ, RADIOFRÉQUENCE FRACTIONNÉE MICRO-ABLATIVE PARTAGE D'EXPÉRIENCE.

Le désir féminin est plus complexe que le désir masculin mais si la femme porte de l'attention, de l'intention à se connaître bien, elle peut avoir une vie sexuelle très épanouie qui correspond exactement à ce à quoi elle aspire.

Parce que pour la femme, le premier organe sexuel c'est le cerveau. Chacune a donc un pouvoir d'action important sur ses pensées et ses émotions.

Alors que peut-on faire en tant que femme pour avoir de bons rapports sexuels ?

Tout d'abord identifier ce que cela lui apporterait de faire l'amour : un partage? un bien être? une détente? un meilleur sommeil? une relation plus connectée? le réconfort de se sentir aimée? se sentir une femme accomplie? un orgasme?..

Puis identifier ce qui l'excite, prendre un moment pour lister ces choses, (des livres érotiques, des podcasts, des sextoys, des odeurs, des tenues, un bain ...). Se rappeler quels sont ces moments, ces circonstances qui ont été favorables à de bons moments sexuels...

Puis investir du temps et de l'attention, de l'intention à se faire une belle vie sexuelle.

Pour cela, il est indispensable de se sentir très libre de dire non quand l'envie ne vient pas, car se forcer fait le lit du ressentiment et du non désir.

Il est primordial aussi de communiquer autour de la sexualité avec son ou sa partenaire sur les envies, les difficultés, les préférences, les contextes les plus favorables au désir (vacances, retrouvailles fêtes, été... des lieux en particulier) mais aussi sur les obstacles au désir (stress fatigue insécurité, attitude du partenaire). Cela permet une vraie connexion, pour sortir des interprétations de chacun car les envies et les limites ne se devinent pas. Même si communiquer nécessite du courage pour exposer ses vulnérabilités, cela vaut la peine. Une consultation de sexologie peut aider pour avancer à deux.

Se connecter à son propre corps et au corps de l'autre en dépit de ce qui se passe dans la vraie vie, c'est possible mais ça ne coule pas forcément de source, ça se décide ! Comme on peut investir de l'énergie, du temps tout naturellement dans la vie de famille, la vie professionnelle ou amicale, associative etc.... On peut aussi investir du temps et des intentions dans la vie sexuelle.

En choisissant les bons moments où chacun est disponible, en lisant des livres ou en écoutant un podcast érotique, pour lubrifier en se mettant en appétit par une pensée excitante comme saliver à l'idée d'un bon café.

Évidemment il faut que ça glisse pour qu'il y ait du plaisir, la lubrification est indispensable, ce n'est pas une option pour le plaisir et pour avoir envie de recommencer.

Aujourd'hui il existe beaucoup de molécules qui aident à lubrifier, il ne faut pas hésiter à faire un point au cours d'une consultation de gynécologie.

Investir dans votre génitalité, apporter du soin va être une étape indispensable à partir d'un certain moment dans la vie des femmes, dès lors que la lubrification pose problème, certaines à la ménopause, d'autres avant ou après.

Dans mon cabinet j'ai la chance de proposer la RFFMA ou radiofréquence fractionnée micro-ablative. C'est une technique très efficace, que je pratique depuis 2018, technique déjà très pratiquée ailleurs dans le monde.

Elle permet de façon tout à fait indolore, de stimuler les fibroblastes afin qu'ils produisent des protéines et des petits vaisseaux qui épaississent la muqueuse vaginale pour lui permettre de lubrifier à nouveau et lui rendre son élasticité.

La muqueuse va redevenir épaisse et de nouveaux petits vaisseaux vont apparaître qui vont apporter les hormones de l'excitation directement du cerveau vers les zones génitales. Les sensations sont de nouveau + agréables, le plaisir plus fort. Cette technique aide aussi à lutter contre les fuites urinaires d'effort et la béance vaginale.

Etre une femme sexuellement épanouie aujourd'hui, c'est possible !! Cela nécessite une vraie intention à investir sa sexualité, sa génitalité, pour qu'elle ne soit plus douloureuse, pour y trouver des sensations agréables, pour une sexualité sans crainte, sereine.

Nous avons maintenant à disposition un grand choix thérapeutique, dont la RFFMA fait partie.

Avoir une sexualité épanouie permet une vraie connexion dans le couple, une meilleure confiance en soi, une plus grande longévité.

La femme peut vraiment choisir aujourd'hui de sublimer sa ménopause, de se sentir bien, libre dans sa sexualité et dans sa vie amoureuse.

Biographie de l'auteur :

Angélique Capelle Voisin est médecin sexologue, diplômée de gynécologie. Elle exerce exclusivement la médecine sexuelle en France, aux Sables d'Olonne et pratique la radiofréquence fractionnée micro-ablative depuis 2018.

MOTS CLEFS : DÉSIR SEXUEL PLAISIR RADIOFRÉQUENCE GÉNITALE

Pour contacter le Docteur Capelle Voisin : angeliquecapelle@yahoo.fr

Angélique C. Voisin

MÉDECIN SEXOLOGUE



Contactez votre commercial LOKTAL / BIOMED
BIOMED - 230 Rue du Faubourg Saint-Honoré, 75008 PARIS
NATHAN LESUEUR
0783183968
nathanlesueur.loktal.biomed@gmail.com

Linly