



DR ANGÉLIQUE CAPELLE VOISIN,
MÉDECIN SEXOLOGUE - GYNÉCOLOGIE ET GYNÉCOLOGIE ESTHÉTIQUE
LES SABLES D'OLONNE
WWW.SEXOLOGUE-VENDEE85.COM

Intérêt de la prise en charge de la sphère génitale par Radiofréquence Fractionnée Microablatrice (RFFMA)

En quoi est-ce important pour nous, médecins du XXI^e siècle, de prendre en charge la sphère génitale, de nous intéresser à ces nouvelles techniques de rajeunissement vulvaire et vaginal ?

Voici un sujet qui me tient particulièrement à cœur en tant que médecin sexologue diplômée de gynécologie et de gynécologie esthétique.

Les femmes ont maintenant à leur disposition un large savoir-faire médical sexologique, gynécologique, dermatologique. Pour retrouver une muqueuse qui fonctionne au niveau génital, un vrai confort de vie : des molécules en crèmes, anneaux vaginaux, ovules, injections vaginales. Des produits efficaces, mais qui ont leur limite, et depuis peu des techniques physiques, dont les lasers et la Radiofréquence Fractionnée Microablatrice (RFFMA).

Dans mon cabinet de médecine sexuelle aux Sables d'Olonne, je reçois des hommes ou des femmes in-

dividuellement, ou des couples, qui rencontrent une difficulté dans leur vie sexuelle, lors d'un événement qui a bouleversé leur vie et leur sexualité, comme par exemple un cancer, un infarctus, une dépression, un deuil... Parfois, la vie sexuelle peut aussi devenir plus difficile suite à un événement heureux comme l'arrivée d'un enfant ou un mariage. Ou bien souvent c'est juste la routine qui a relégué la vie intime bien après les tâches de la vie quotidienne. Et lorsque la ménopause arrive pour la femme avec son cortège de symptômes, ce peut alors être une difficulté supplémentaire.

Comment améliorer la « qualité de l'intime » ?

Ce qui est en jeu ici avec ces pratiques de rajeunissement intime ou de restauration génitale, c'est ce que ça apporte en termes de qualité de vie, de féminité, de désirabilité, de se sentir en capacité d'avoir un rapport sexuel sans douleur, sans saignement, sans gaz vaginal pour celles qui souffrent de béance, mais de nouveau avec des sensations agréables, du plaisir.

La femme peut alors se réapproprier une sexualité non pas seulement réactive au désir du partenaire, mais juste dans une intention plus personnelle, de se faire plaisir à elle en tant que femme, à deux.

Pourquoi la RFFMA ?

J'ai commencé à m'intéresser à la RFFMA car j'avais besoin d'une méthode rapidement efficace pour des patientes qui manquaient de sensation sexuelle, de plaisir, d'orgasme. Des femmes qui pré-

sentaient une sécheresse à l'origine de douleurs à la pénétration, des femmes gênées aussi de devoir s'expliquer sur leur manque de lubrification, parfois interprété à tort comme un manque de désir par le partenaire. Certaines femmes souffraient de béance ou au contraire, avaient mal et saignaient lors des rapports. D'autres se plaignaient de symptômes urinaires en lien avec la ménopause (cystalgies à urines claires, incontinence urinaire d'effort).

L'inconfort vulvo-vaginal en lien

avec la ménopause affecte, on le sait, négativement la vie des femmes et de leur partenaire, la femme se sent moins désirable, moins sensuelle. Elle se sent vieillir d'un coup. Et si les deux partenaires ne savent pas communiquer autour de leur sexualité, peuvent se mettre en place des processus d'évitement, des ressentiments, de la tristesse et des ruptures parfois. Alors que la ménopause est juste une étape normale dans la vie des femmes, des couples, qu'on peut choisir de sublimer.

Conséquences de l'atrophie vulvo-vaginale



Mes patientes me rapportent aussi se lasser de devoir appliquer des crèmes génitales 2 à 3 fois par semaine, des lubrifiants qui collent parfois lorsqu'ils sèchent et qui créent encore des douleurs. Je cherchais aussi une vraie solution déterminante dans le lichen scléroseux atrophique en dehors de la corticothérapie, car ces femmes porteuses de lichen ont un prurit génital intense et des brûlures permanentes qui bien souvent

ne permettent plus de vie intime relationnelle.

Certaines patientes m'ont consulté aussi après une chimiothérapie ou une radiothérapie pelvienne à l'origine de lésions de la muqueuse vaginale telles que ces femmes ne pouvaient plus s'asseoir sans douleur. Évidemment là aussi, la vie intime est alors très difficile même si elle reste non pénétrante, avec toute la souffrance relationnelle qui en découle.



Intérêts du rajeunissement intime tissulaire:

- ⊗ Le SGUM la sécheresse, la dyspareunie, les vaginites récidivantes
- ⊗ L'insuffisance ovarienne précoce
- ⊗ L'incontinence urinaire d'effort débutante
- ⊗ La béance vaginale
- ⊗ Les mucites
- ⊗ La beauté vulvaire
- ⊗ Le lichen scléroseux

Capelle-Voisin



Intérêt du rajeunissement intime tissulaire

La beauté vulvaire

- ⊗ Un remodelage des grandes lèvres pour en diminuer l'aspect flétri ou tombant.
- ⊗ Ttt des kystes sébacés et condylomes vulvaires

Capelle-Voisin

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

La RFFMA a apporté une vraie solution à ces demandes. Je la pratique depuis 2018 maintenant et toutes mes patientes qui souffraient de sécheresse ont pu stopper les œstrogènes locaux ou les lubrifiants. Dans mon expérience, toutes celles qui souffraient de béance ont à nouveau ressenti des sensations, leur partenaire aussi ! Toutes celles qui avaient perdu leur capacité à orgasmer ont retrouvé des orgasmes et bien plus forts qu'avant, car les hormones de l'excitation arrivent plus facilement jusqu'aux muqueuses génitales grâce à la néovascularisation qui se fait avec la RFFMA. 2/3 de mes patientes qui souffraient d'incontinence d'effort débutante ont été soulagées déjà dès la 2e séance. C'est aussi une vraie solution de choix lorsque les topiques aux œstrogènes sont contre-indiqués.

Le protocole comprend 3 séances à un mois d'intervalle et je propose une consultation gynécologique systématique préalable, afin d'évaluer si les indications sont bonnes et s'il n'y a pas de contre-indication.

Pour moi, c'est une technique simple, sûre, non chirurgicale, non hormonale, rapidement efficace et indolore. Une abstinence de rapports sexuels pénétrants et de bains pendant les 5 jours suivant la séance est recommandée.

Ces résultats plus qu'encourageants me confortent dans la conviction que nous avons aujourd'hui, nous médecins, une vraie solution non invasive et efficace pour ces problématiques sexuelles des femmes.

Perspectives ?

Être une femme sexuellement épanouie aujourd'hui, c'est possible ! Une prise en charge sexologique est souvent un plus pour bien se connaître et relancer le désir féminin. J'y mets alors l'accent sur l'importance de poser une intention à investir sa propre sexualité. Et dans cette intention, prendre soin de sa génitalité avec des traitements actuels tels que la RFFMA, c'est une vraie option pour se sentir à nouveau libre et sereine dans sa sexualité.

Dr Angélique Capelle Voisin
www.sexologue-vendee85.com